ГУБЕРНИЯ – МУНИЦИПАЛИТЕТЫ

**Сев яровых завершается**

В Самарской области завершается сев яровых. Задача аграриев – провести весеннюю посевную оперативно, в агротехнические сроки, чтобы получить дружные всходы яровых.

Всего, по информации регионального министерства сельского хозяйства и продовольствия, на сегодняшний день посеяно более 900 тыс. га яровых, в том числе зерновых и зернобобовых культур – 540 тыс. га.

Обеспечение продовольственной безопасности, внедрение отечественных разработок и технологий – основные задачи, поставленные главой региона Дмитрием Азаровым перед предприятиями АПК Самарской области. Раннюю весну аграрии встретили в полной готовности во многом благодаря своевременно полученной господдержке. В наличии имеется всё необходимое: семена, ГСМ, удобрения.

Вместе с зерновыми культурами на самарских полях осуществляется сев кормовых и технических культур, в частности, подсолнечник посеян на площади почти 300 тыс. га, лён масличный – более 40 тыс. га.

Овощеводческие предприятия ведут посадку картофеля и посев овощных культур. На текущую дату картофель посажен на площади более 1,5 тыс. га, овощи – 1,8 тыс. га.

Сельхозпредприятия региона с каждым годом всё большее предпочтение отдают семенам отечественной селекции. Благодаря наличию в регионе сразу двух научно-исследовательских институтов в сфере сельского хозяйства сев яровой пшеницы практически полностью осуществляется сортами, выведенными самарскими селекционерами. А за последние два года многое сделано и по импортозамещению семян технических культур.

В целях снижения зависимости аграриев от импортных семян масличных культур заключено соглашение о сотрудничестве между правительством Самарской области и Федеральным научным центром «Всероссийский научно-исследовательский институт масличных культур имени В.С. Пустовойта». В рамках совместной работы в прошлом году самарские аграрии испытали на своих полях краснодарские сорта подсолнечника, которые показали результаты, не уступающие импортным аналогам.

«Импортозамещением семян занимаемся не первый год. На текущий момент уже заложили производственных посевов порядка тысячи гектаров отечественными семенами Краснодарского ВНИИМК. И добавим ещё гектаров семьсот, что даст больший клин из технических культур, представленный отечественными семенами», – говорит директор сельхозпредприятия ООО «Новопавловское» Большеглушицкого района **Алексей Мокшин**.

С каждым годом в Самарской области остаются всё меньше неиспользуемых земель сельхозназначения. Всего за последние пять лет в регионе введено более 128 тыс. га, из них 29 тыс. га – в прошлом году.

Работа в полях кипит во всех сельских районах региона практически без остановки.



**Ранняя посевная 2023 года**

Большинство хозяйств района полностью (включая поздние культуры) завершило к 9 мая посевную кампанию года, салютовав своим ударным трудом 78-й годовщине Великой Победы.

В полевых работах принимали участие 27 сельхозпредприятий и КФХ района. Одними из первых полностью вышли из посевной, завершив, в том числе, внесение в землю семян подсолнечника, земледельцы крестьянско-фермерских хозяйств В.В. Шувалова, Л.Н. Башкирова, С.Н. Черняева, Н.Н. Чадаева, Д.Н. Чадаева, Ф.П. Фролова, П.Н. Анисифорова, А.Н. Анисифорова. В отдельных хозяйствах осталось внести в землю семена гречихи. В КФХ В.В. Шувалова осталось посеять сою на площади 50 га. Вступает в завершающую стадию сев подсолнечника в ООО «Геотехнологии». Солнечную культуру выращивают в районе в начавшемся полевом сезоне 14 хозяйств.

В эти дни завершён сев картофеля на полях КФХ А.М. Носова (площадь 60 га) и С.А. Харитонова (11 га). Общая площадь посевов второго хлеба в фермерских хозяйствах близка к прошлогодней.

Хозяйства района провели начавшиеся существенно раньше средних многолетних сроков весенние полевые работы организованно в сжатый период. На полях было задействовано до 30, а в отдельные дни и более посевных агрегатов. Часть из них приобретена недавно и неплохо показала себя в деле.

Хлеборобы района приложили немало усилий по сохранению и преумножению урожая стратегически важной страховой культуры, такой, как озимая пшеница (общая площадь посевов 13 тыс. га). Для обработки озимых от сорной растительности гербицидами и более эффективного внесения под эту культуру удобрений многими хозяйствами вновь использовалась имеющаяся в районе спецтехника – аппарат «Рубин-1200». В сроки, близкие к оптимальным, были подкормлены озимые, и есть повод надеяться на их полноценное развитие.

Многие сельхозпредприятия и КФХ района планомерно ведут работу по повышению качества посевного материала. Приобретённые элитные семена пшеницы, других зерновых культур внесены в почву в КФХ Л.Н. Башкирова, В.В. Шувалова, Д.Н. Чадаева, в других хозяйствах.

Земледельцы сельхозпредприятий и КФХ района успешно провели параллельно посевной стартовую обработку паров. Отдыхающие поля полностью освобождены в основном в начале мая от первой волны сорной растительности.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**Айрат МАЗИТОВ, руководитель управления сельского хозяйства администрации района:**

– Посевная, в целом, завершена, основа урожая года заложена. Вместе с тем, многие сельхозтоваропроизводители района столкнулись как с положительными, так и отрицательными нюансами необычно раннего начала посевной кампании. Имевшие место в ночь с 8 на 9 мая серьёзные заморозки существенно повредили, а на некоторых полях уничтожили молодые, необычно ранние яровые всходы гороха, ячменя. Можно говорить о негативном влиянии весенней засухи (в апреле и первой половине мая дождей, можно сказать, не было) на посевы ряда культур, в том числе на озимые, ведь наличие влаги в почве день ото дня уменьшается. Однако сложная погодная обстановка не должна никого приводить в уныние, служить причиной пессимистических прогнозов, потому что всё в этом полевом сезоне ещё впереди.

Благодарю земледельцев сельхозпредприятий и КФХ района за честный ударный труд. В условиях непростой экономической обстановки сельскохозяйственные товаропроизводители района успешно ведут работу. Ведь отрасль экономики, в которой они трудятся, является одной из самых важных и стратегически приоритетных. В дальнейшем будем надеяться на благоприятные погодные условия. Ведь именно от них во многом зависят результаты труда хлеборобов. Всем доброго урожая!

**Николай КАРСУНЦЕВ, Алла Пожарская**



В рамках реализации национального проекта «Здравоохранение» и региональной программы «Борьба с онкологическими заболеваниями» со страниц районной газеты продолжаем информационную работу, направленную на профилактику и раннюю диагностику злокачественных новообразований. С целью широкого привлечения жителей к вопросам сохранения здоровья, в том числе предупреждению наиболее частой онкологической патологии у мужчин и женщин, предлагаем вам, уважаемые сельчане, материал по диспансеризации и по факторам риска развития злокачественных новообразований кожи.

**Меланома кожи.**

**Чем опасно ультрафиолетовое излучение?**

В нашем организме много интересного и малоизвестного для непрофессионалов. Удивительный факт: кожа – самый большой орган человеческого тела, защищающий организм от тепловых и световых воздействий, инфекций и других неблагоприятных факторов. Кожный покров человека составляет в среднем 2 кв. м, он служит важным показателем общего состояния и благополучия организма, постоянно претерпевая изменения. В коже, как и других органах, могут возникнуть опухоли как доброкачественные, так и злокачественные. Особого внимания среди злокачественных новообразований кожи заслуживает меланома.

Можно ли самостоятельно заподозрить у себя меланому? К кому обращаться с подозрительной родинкой? Ответы на эти вопросы попросили дать заведующую отделением медицинской профилактики **Ольгу Анатольевну Козлову**.

**– Меланома считается одним из самых страшных и опасных видов рака, так ли на самом деле?**

– Основная опасность меланомы – её склонность к быстрому прогрессированию и раннему метастазированию. Болеют люди не только пожилого возраста, но и молодые. Развитие заболевания провоцируется ультрафиолетовым облучением кожи. Риск развития меланомы связан с генетическими факторами. Наиболее подвержены люди с определённым фототипом кожи: с белой кожей, светлым цветом глаз, блондины и рыжеволосые. В группу риска можно отнести людей, подверженных и склонных к быстрому развитию солнечных ожогов. Этим лицам не рекомендуется пользоваться солярием и длительно пребывать на солнце. По данным исследований, солнечные ожоги, полученные в детстве, способны привести к развитию меланомы кожи во взрослом возрасте. В группе риска развития меланомы также находятся люди с множественными родинками, особенно атипичными, так называемыми диспластическими невусами кожи, необычной формы и большого размера. Для людей с такими родинками защита от чрезмерного влияния солнечного излучения приобретает жизненно важное значение.

Поскольку рак кожи, в том числе меланома, относится к наружным локализациям опухоли, ответственность за раннюю диагностику лежит и на самом человеке. Людям из группы риска с наличием родинок необходим регулярный самоконтроль кожи.

Необходимо обращать внимание при наличии родинок на коже, на изменение их размера, формы, цвета, появление зуда, изъязвления, кровоточивости. При таких симптомах необходимо как можно скорее проконсультироваться у дерматолога или онколога. При посещении онколога и дерматолога используется метод дерматоскопии, который позволяет выявить злокачественный характер изменения кожи.

Вероятность благоприятного прогноза при меланоме высока, если обнаружить её на ранней стадии и сразу же начать адекватное лечение. Основным методом лечения меланомы кожи всех стадий остаётся операция. При распространённом заболевании для терапии меланомы также используется лекарственное лечение.

**– Как предупредить это заболевание?**

– Профилактика рака кожи, в том числе и меланомы, заключается в защите от воздействия неблагоприятных факторов, таких, как ультрафиолетовое, термическое, химическое и другие воздействия. По возможности, лучше носить одежду, максимально закрывающую тело от солнечных лучей. Следует помнить и о головных уборах. Широкополая шляпа защитит лицо, уши и шею. Мужчины могут носить бейсболки с козырьком. Людям, склонным к появлению солнечных ожогов, рекомендуется использовать солнцезащитные средства, а также избегать пребывания на солнце, особенно с 11:00 до 16:00 часов, когда ультрафиолетовые лучи являются самыми сильными.

С каждым годом опухолей кожи становится всё больше, поэтому быть внимательным к своему взаимодействию с солнцем – задача каждого из нас. С течением времени мы должны правильно сформировать культуру пребывания под ультрафиолетовыми лучами. Важно, чтобы многие начали этот путь уже сейчас!

**Пройдите диспансеризацию**

Рак называют главной болезнью XXI века. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), каждый пятый человек на планете сталкивается с этим заболеванием. Онкологический скрининг помогает обнаружить предраковые и онкологические заболевания на ранних стадиях. Что нужно предпринять, как снизить риски в «неравном бою» с онкологическими заболеваниями, расскажет врач-методист отделения медицинской профилактики ГБУЗ СОКОД Ирина Валерьевна Окунева.

Современная онкология располагает мощными методами хирургического, лучевого и лекарственного лечения рака, которые в ряде случаев, особенно на ранних стадиях, позволяют добиться успеха. При некоторых раковых заболеваниях сегодня полностью излечивают большинство больных. Тем не менее в онкологии особенно актуальна аксиома медицины «Болезнь легче предупредить, чем лечить». Помочь в этом призвана программа диспансеризации взрослого населения и скрининговые обследования. В рамках программы диспансеризации любой гражданин проходит так называемый онкологический скрининг, который представляет комплекс современных простых и надёжных диагностических исследований, на основании которых можно заподозрить развитие наиболее распространённых предопухолевых и онкологических заболеваний. Причём всё это можно выявить тогда, когда ещё нет никаких симптомов.

Программа диспансеризации выявляет наиболее распространённые виды злокачественных опухолей у людей от 18 лет. С 2019 года (приказ МЗ №121н от 13.03.2019) объём обследований расширился и проводится в 2 этапа. Диспансеризация проводится 1 раз в три года в возрасте от 18 до 39 лет включительно, затем ежегодно в возрасте 40 лет и старше. Бесплатное скрининговое/диспансерное обследование в рамках обязательного медицинского страхования начинается с обращения в лечебное учреждение, оказывающее первичную медико-санитарную помощь (поликлинику), к которой прикреплён полис медицинского страхования граждан. С 2019 года граждане имеют право пройти обследование в выходные дни или в будни, тогда работодатель предоставляет 1 полностью оплачиваемый день для прохождения медицинских услуг. Любой гражданин может выбрать способ записи на обследование: через регистратуру медицинского учреждения или через сайт «Госуслуги».

Первый этап диспансеризации проводится с целью выявления у граждан признаков хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, определения группы здоровья, а также медицинских показаний к выполнению дополнительных обследований и осмотров врачами-специалистами для уточнения диагноза заболевания (состояния) на втором этапе диспансеризации.

В Самарской области диспансеризацию проводят 60 медицинских организаций. Как правило, диспансеризация начинается в кабинете участкового врача-терапевта. При выявлении факторов риска, в том числе онкологической патологии, подозрении на заболевание, врач направляет пациента на дообследование, оформляя направления к другим специалистам, в том числе и к онкологу. Обязательными для всех являются такие методы диагностики, как флюорография, посещение смотрового кабинета, анализ кала на скрытую кровь. Для женщин необходимо проведение маммографии, а для мужчин – анализ крови по определению простатоспецифического антигена. При выявлении патологии в рамках диспансеризации пациент направляется в Центр амбулаторной онкологической помощи. В этом специализированном центре проводится уточняющая диагностика.

Своевременно проходя скрининговые обследования в рамках программы диспансеризации, можно выявить предопухолевые заболевания и онкологические на самых ранних стадиях. А это позволит сохранить жизнь на долгие годы.

КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Заботьтесь о своём

здоровье!

Несмотря на возраст,

сохраняйте бодрость,

активность

и хорошее самочувствие…



**Материалы подготовила Яна ВОЛГА**